

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю  Т.В. Дементьева

02 октября 2024 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
302	Рис	150	12,0	3,59	4,78	39,30	214,50
293	Курица	90	38,0	20,88	21,96	1,00	286,20
389	Сок	200	15,0	1,4	0	27,8	116,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
338	Банан	200	35,0	3,00	0	47,20	200,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
302	Рис	150	12,0	3,59	4,78	39,30	214,50
293	Курица	90	38,0	20,88	21,96	1,00	286,20
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Рис	150	12,0	3,59	4,78	39,30	214,50
293	Курица	90	38,0	20,88	21,96	1,00	286,20
389	Сок	200	15,0	1,4	0	27,8	116,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
338	Банан	200	35,0	3,00	0	47,20	200,0
	Обед						
103	Суп картофельный с пшеном	250	18,0	2,2	2,83	20,58	116,5
211	Омлет с сыром	200	66,0	24,70	28,70	20,73	438,18
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
23	Салат из свежих помидоров	100	15,0	1,10	6,10	6,90	87,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Рис	150	12,0	3,59	4,78	39,30	214,50
293	Курица	90	38,0	20,88	21,96	1,00	286,20
389	Сок	200	15,0	1,4	0	27,8	116,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
103	Суп картофельный с пшеном	250	18,0	2,2	2,83	20,58	116,5
211	Омлет с сыром	200	66,0	24,70	28,70	20,73	438,18
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Рис	150	12,0	3,59	4,78	39,30	214,50
293	Курица	90	38,0	20,88	21,96	1,00	286,20
389	Сок	200	15,0	1,4	0	27,8	116,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
103	Суп картофельный с пшеном	250	18,0	2,2	2,83	20,58	116,5
211	Омлет с сыром	200	66,0	24,70	28,70	20,73	438,18
23	Салат из свежих помидоров	100	15,0	1,10	6,10	6,90	87,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
302	Рис	150	12,0	3,59	4,78	39,30	214,50
293	Курица	90	38,0	20,88	21,96	1,00	286,20
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0