

06 ноября 2024 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
309	Макароны	150	14,0	5,35	4,85	28,58	179,40
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
279/331	Тефтели мясные с соусом	90/30	50,0	13,50	24,0	24,0	368,25

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
309	Макароны	150	14,0	5,35	4,85	28,58	179,40
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
279/331	Тефтели мясные с соусом	90/30	50,0	13,50	24,0	24,0	368,25

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
309	Макароны	150	14,0	5,35	4,85	28,58	179,40
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
279/331	Тефтели мясные с соусом	90/30	50,0	13,50	24,0	24,0	368,25
	Обед						
96	Рассольник	250	22,0	1,58	4,48	10,7	113,3
302	Перловка	150	14,0	4,42	4,74	35,55	202,5
23	Салат из свежих помидоров	100	15,0	1,10	6,10	6,90	87,0
297	Фрикадельки из курицы с маслом	90/5	60,0	12,92	19,22	8,6	259,8
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
309	Макароны	150	14,0	5,35	4,85	28,58	179,40
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
279/331	Тефтели мясные с соусом	90/30	50,0	13,50	24,0	24,0	368,25
	Обед						
96	Рассольник	250	22,0	1,58	4,48	10,7	113,3
302	Перловка	150	14,0	4,42	4,74	35,55	202,5
297	Фрикадельки из курицы с маслом	90/5	60,0	12,92	19,22	8,6	259,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
309	Макароны	150	14,0	5,35	4,85	28,58	179,40
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
279/331	Тефтели мясные с соусом	90/30	50,0	13,50	24,0	24,0	368,25
	Обед						
96	Рассольник	250	22,0	1,58	4,48	10,7	113,3
302	Перловка	150	14,0	4,42	4,74	35,55	202,5
297	Фрикадельки из курицы с маслом	90/5	60,0	12,92	19,22	8,6	259,8
23	Салат из свежих помидоров	100	15,0	1,10	6,10	6,90	87,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
309	Макароны	150	14,0	5,35	4,85	28,58	179,40
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
279/331	Тефтели мясные с соусом	50/30	28,0	7,5	13,3	13,3	204,75