

07 мая 2025 г.

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. цен-ть кКал
302	Перловка	150	10,0	4,42	4,74	35,55	202,5
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
279	Тефтели мясные	90	67,0	13,50	24,0	24,0	368,2
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. цен-ть кКал
302	Перловка	150	10,0	4,42	4,74	35,55	202,5
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
331	соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4

№ рецепта	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. цен-ть кКал
376	Завтрак						
302	Перловка	150	10,0	4,42	4,74	35,55	202,5
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
331	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
279	Тефтели мясные	90	67,0	13,50	24,0	24,0	368,25
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
	Обед						
96	Рассольник	250	22,0	1,58	4,48	10,7	113,3
289	Рагу из курицы	250	38,0	15,60	21,3	29,0	370,20
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. цен-ть кКал
376	Завтрак						
302	Перловка	150	10,0	4,42	4,74	35,55	202,5
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
376	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
279	Тефтели мясные	90	67,0	13,50	24,0	24,0	368,25
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
	Обед						
96	Рассольник	250	22,0	1,58	4,48	10,7	113,3
289	Рагу из курицы	250	38,0	15,60	21,3	29,0	370,20
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. цен-ть кКал
376	Завтрак						
302	Перловка	150	10,0	4,42	4,74	35,55	202,5
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
376	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
279	Тефтели мясные	90	67,0	13,50	24,0	24,0	368,25
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
	Обед						
96	Рассольник	250	22,0	1,58	4,48	10,7	113,3
289	Рагу из курицы	250	38,0	15,60	21,3	29,0	370,20
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. цен-ть кКал
302	Перловка	150	10,0	4,42	4,74	35,55	202,5
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34