

08 апреля 2025 г.

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
002	Рис	150	14,0	3,59	4,78	39,30	214,50
093	Курица	90	45,0	20,88	21,96	1,0	286,17
031	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
076	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
002	Рис	150	13,0	3,59	4,78	39,30	214,50
093	Курица	90	45,0	20,88	21,96	1,0	286,17
076	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
031	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
002	Рис	150	13,0	3,59	4,78	39,30	214,50

002	Рис	150	13,0	3,59	4,78	39,30	214,50
093	Курица	90	45,0	20,88	21,96	1,0	286,17
076	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
031	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
002	Суп картофельный с мясом	250	20,0	4,20	4,22	12,24	141,0
093	Курица	200	92,0	24,88	22,82	20,80	475,64
076	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
031	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-11 классов

002	Рис	150	13,0	3,59	4,78	39,30	214,50
093	Курица	90	45,0	20,88	21,96	1,0	286,17
076	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
031	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
002	Суп картофельный с мясом	250	20,0	4,20	4,22	12,24	141,0
093	Курица	200	92,0	24,88	22,82	20,80	475,64
076	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
031	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34

Меню для обучающихся с ОВЗ 12-17 лет

002	Рис	150	13,0	3,59	4,78	39,30	214,50
093	Курица	90	45,0	20,88	21,96	1,0	286,17
076	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
031	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
002	Суп картофельный с мясом	250	20,0	4,20	4,22	12,24	141,0
093	Курица	200	92,0	24,88	22,82	20,80	475,64
076	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
031	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34

Меню для обучающихся с ОВЗ 18-24 лет

002	Рис	150	13,0	3,59	4,78	39,30	214,50
093	Курица	90	45,0	20,88	21,96	1,0	286,17
076	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
031	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34