

09 января 2025 г

Меню для обучающихся 1-4 классов



№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
309	Макароны	150	14,0	5,66	5	28,6	179,40
342	Напиток из груш	200	10,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
341	Апельсин	200	38,0	3,001,35	0	61,35	250,5
294	Котлета из курицы	90	46,0	15,0	15,0	13,50	243,90
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
309	Макароны	150	14,0	5,66	5	28,6	179,40
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
294	Котлета из курицы	90	48,0	15,0	15,0	13,50	243,90
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
309	Макароны	150	14,0	5,66	5	28,6	179,40
342	Компот из груш	200	10,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
341	Апельсин	200	38,0	3,00	0	47,20	200,0
294	Котлета из курицы	90	48,0	15,0	15,0	13,50	243,90
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
	Обед						
96	Рассольник	250	22,0	1,58	4,48	10,7	113,3
312	Картофельное пюре	150	15,0	3,0	350	18,57	132,60
278	Тефтели	90	48,0	10,2	19,2	13,05	263,25
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
309	Макароны	150	14,0	5,66	5	28,6	179,40
342	Напиток из груш	200	10,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
294	Котлета из курицы	90	48,0	15,0	15,0	13,50	243,90
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
	Обед						
96	Рассольник	250	22,0	1,58	4,48	10,7	113,3
312	Картофельное пюре	150	15,0	3,0	350	18,57	132,60
278	Тефтели	90	48,0	10,2	19,2	13,05	263,25
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
309	Макароны	150	14,0	5,66	5	28,6	179,40
342	Напиток из груш	200	10,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

294	Котлета из курицы	90	48,0	15,0	15,0	13,50	243,90
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
341	Апельсин	200	38,0	3,00	0	47,20	200,0
	Обед						
96	Рассольник	250	22,0	1,58	4,48	10,7	113,3
312	Картофельное пюре	150	15,0	3,0	350	18,57	132,60
278	Тефтели	90	48,0	10,2	19,2	13,05	263,25
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
309	Макароны	150	14,0	5,66	5	28,6	179,40
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
294	Котлета из курицы	50	26,0	8,34	8,34	7,5	135,61
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34