

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждено

Дементьева Т.В.

09 декабря 2024 г.

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. цен-ть кКал
173	Каша пшенная	200	21,0	9,0	12,0	56,0	370,0
382	Какао	200	17,0	4,0	3,0	27,0	151,0
3	Бутерброд с сыром	50	20,0	7,0	9,0	14,0	161,0
338	Банан	200	35,0	3,00	0	47,20	200,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. цен-ть кКал
173	Каша пшенная	200	21,0	9,0	12,0	56,0	370,0
382	Какао	200	17,0	4,0	3,0	27,0	151,0
3	Бутерброд с сыром	50	20,0	7,0	9,0	14,0	161,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4

№ рецепта	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. цен-ть кКал
	Завтрак						
173	Каша пшенная	200	21,0	9,0	12,0	56,0	370,0
382	Какао	200	17,0	4,0	3,0	27,0	151,0
3	Бутерброд с сыром	50	20,0	7,0	9,0	14,0	161,0
338	Банан	200	35,0	3,00	0	47,20	200,0
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми	250	20,0	4,39	4,22	13,23	141,0
302	Гречка	150	12,0	7,5	6,3	40,72	249,6
266	Бифштекс	90	80,0	16,47	25,3	0,34	295,45
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. цен-ть кКал
	Завтрак						
173	Каша пшенная	200	21,0	9,0	12,0	56,0	370,0
382	Какао	200	17,0	4,0	3,0	27,0	151,0
3	Бутерброд с сыром	50	20,0	7,0	9,0	14,0	161,0
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми	250	20,0	4,39	4,22	13,23	141,0
302	Гречка	150	12,0	7,5	6,3	40,72	249,6
266	Бифштекс	90	80,0	16,47	25,3	0,34	295,45
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. цен-ть кКал
	Завтрак						
173	Каша пшенная	200	21,0	9,0	12,0	56,0	370,0
382	Какао	200	17,0	4,0	3,0	27,0	151,0
3	Бутерброд с сыром	50	20,0	7,0	9,0	14,0	161,0
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми	250	20,0	4,39	4,22	13,23	141,0
302	Гречка	150	12,0	7,5	6,3	40,72	249,6
266	Бифштекс	90	80,0	16,47	25,3	0,34	295,45
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. цен-ть кКал
173	Каша пшенная	200	21,0	9,0	12,0	56,0	370,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0