

10 марта 2025 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
174	Каша рисовая	210	28,0	8,0	12,0	73,3	435,0
382	Какао	200	20,0	4,0	3,2	26,74	150,8
3	Бутерброд с сыром	50	24,0	6,9	8,5	14,2	161,0
338	Яблоко	150	25,0	0,6	0	18,9	78,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
174	Каша рисовая	210	28,0	8,0	12,0	73,3	435,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
3	Бутерброд с сыром	50	24,0	6,9	8,5	14,2	161,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
174	Каша рисовая	210	28,0	8,0	12,0	73,3	435,0
382	Какао	200	20,0	4,0	3,2	26,74	150,8
3	Бутерброд с сыром	50	24,0	6,9	8,5	14,2	161,0
338	Яблоко	150	25,0	0,6	0	18,9	78,0
	Обед						
82	Борщ	250	20,0	1,8	4,9	15,2	112,25
302	Перловка	150	10,0	4,42	4,74	35,55	202,5
297	Фрикадельки из курицы	50	26,0	7,5	7,5	6,75	121,95
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
174	Каша рисовая	210	28,0	8,0	12,0	73,3	435,0
382	Какао	200	20,0	4,0	3,2	26,74	150,8
3	Бутерброд с сыром	50	24,0	6,9	8,5	14,2	161,0
	Обед						
82	Борщ	250	20,0	1,8	4,9	15,2	112,25
302	Перловка	150	10,0	4,42	4,74	35,55	202,5
297	Фрикадельки из курицы	90	50,0	15,0	15,0	13,5	243,9
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
174	Каша рисовая	210	28,0	8,0	12,0	73,3	435,0
382	Какао	200	20,0	4,0	3,2	26,74	150,8
3	Бутерброд с сыром	50	24,0	6,9	8,5	14,2	161,0
	Обед						
82	Борщ	250	20,0	1,8	4,9	15,2	112,25
302	Перловка	150	10,0	4,42	4,74	35,55	202,5
297	Фрикадельки из курицы	90	50,0	15,0	15,0	13,5	243,9
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
174	Каша рисовая	210	28,0	8,0	12,0	73,3	435,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0