

11 декабря 2024 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
302	Рис	150	12,0	3,59	4,78	39,30	214,50
293	Курица	90	42,0	20,88	21,96	1,00	286,20
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,82	87,60
20	Салат из св.огурцов	100	16,0	0,8	6,0	3,4	71,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
302	Рис	150	12,0	3,59	4,78	39,30	214,50
293	Курица	90	42,0	20,88	21,96	1,00	286,20
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Рис	150	12,0	3,59	4,78	39,30	214,50
293	Курица	90	42,0	20,88	21,96	1,00	286,20
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
20	Салат из св.огурцов	100	16,0	0,8	6,0	3,4	71,0
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
103	Суп картофельный с пшеном	250	18,0	2,2	2,83	20,58	116,5
211	Омлет с сыром	200	66,0	24,70	28,70	20,73	438,18
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Рис	150	12,0	3,59	4,78	39,30	214,50
293	Курица	90	42,0	20,88	21,96	1,00	286,20
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,82	87,60
20	Салат из св.огурцов	100	16,0	0,8	6,0	3,4	71,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
103	Суп картофельный с пшеном	250	18,0	2,2	2,83	20,58	116,5
211	Омлет с сыром	200	66,0	24,70	28,70	20,73	438,18
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Рис	150	12,0	3,59	4,78	39,30	214,50
293	Курица	90	42,0	20,88	21,96	1,00	286,20
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
20	Салат из св.огурцов	100	16,0	0,8	6,0	3,4	71,0
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
103	Суп картофельный с пшеном	250	18,0	2,2	2,83	20,58	116,5
211	Омлет с сыром	200	66,0	24,70	28,70	20,73	438,18
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
302	Рис	150	12,0	3,59	4,78	39,30	214,50
293	Курица	50	23,0	20,88	21,96	1,00	286,20
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0