

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

Дементьева Т В

12 февраля 2025 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
309	Макароны отварные	150	14,0	5,66	5,0	28,6	179,40
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,28	88,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
279	Тефтели мясные	90	67,0	13,50	24,0	24,0	368,25
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
338	Мандарин	100	32,0	1,0	0,0	48,0	195,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
309	Макароны отварные	150	14,0	5,66	5,0	28,6	179,40
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
279	Тефтели мясные	90	67,0	13,50	24,0	24,0	368,25
331	соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
309	Макароны отварные	150	14,0	5,66	5,0	28,6	179,40
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
279	Тефтели мясные	90	67,0	13,50	24,0	24,0	368,25
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
338	Мандарин	100	32,0	1,0	0,0	48,0	195,0
	Обед						
96	Рассольник	250	22,0	1,58	4,48	10,7	113,3
289	Рагу из курицы	250	38,0	15,60	21,3	29,0	370,20
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
309	Макароны отварные	150	14,0	5,66	5,0	28,6	179,40
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
279	Тефтели мясные	90	67,0	13,50	24,0	24,0	368,25
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
	Обед						
96	Рассольник	250	22,0	1,58	4,48	10,7	113,3
289	Рагу из курицы	250	38,0	15,60	21,3	29,0	370,20
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
309	Макароны отварные	150	14,0	5,66	5,0	28,6	179,40
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
279	Тефтели мясные	90	67,0	13,50	24,0	24,0	368,25
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
	Обед						
96	Рассольник	250	22,0	1,58	4,48	10,7	113,3
289	Рагу из курицы	250	38,0	15,60	21,3	29,0	370,20
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
309	Макароны отварные	150	14,0	5,66	5,0	28,6	179,40
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
279	Тефтели мясные	50	33,0	7,5	13,3	13,3	204,75
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34