

13 января 2025 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
174	Каша рисовая	210	28,0	8,0	12,0	73,3	435,0
382	Какао	200	20,0	4,0	3,2	26,74	150,8
3	Бутерброд с сыром	50	24,0	6,9	8,5	14,2	161,0
338	Яблоко	150	25,0	0,6	0	18,9	78,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
174	Каша рисовая	210	28,0	8,0	12,0	73,3	435,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
3	Бутерброд с сыром	50	24,0	6,9	8,5	14,2	161,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
174	Каша рисовая	210	28,0	8,0	12,0	73,3	435,0
382	Какао	200	20,0	4,0	3,2	26,74	150,8
3	Бутерброд с сыром	50	24,0	6,9	8,5	14,2	161,0
338	Яблоко	150	25,0	0,6	0	18,9	78,0
	Обед						
82	Борщ	250	20,0	1,8	4,9	15,2	112,25
309	Макароны	150	14,0	5,35	4,85	28,58	179,40
286/331	Помидоры фаршир. мясом,соус	130/30	60,0	10,6	10,1	11,8	181,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
174	Каша рисовая	210	28,0	8,0	12,0	73,3	435,0
382	Какао	200	20,0	4,0	3,2	26,74	150,8
3	Бутерброд с сыром	50	24,0	6,9	8,5	14,2	161,0
338	Яблоко	150	25,0	0,6	0	18,9	78,0
	Обед						
82	Борщ	250	20,0	1,8	4,9	15,2	112,25
309	Макароны	150	14,0	5,35	4,85	28,58	179,40
286/331	Помидоры фаршир. мясом,соус	130/30	60,0	10,6	10,1	11,8	181,0
20	Салат из св.огурцов	100	12,0	0,8	6,0	3,4	71,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
174	Каша рисовая	210	28,0	8,0	12,0	73,3	435,0
382	Какао	200	20,0	4,0	3,2	26,74	150,8
3	Бутерброд с сыром	50	24,0	6,9	8,5	14,2	161,0
338	Яблоко	150	25,0	0,6	0	18,9	78,0
	Обед						
82	Борщ	250	20,0	1,8	4,9	15,2	112,25
309	Макароны	150	14,0	5,35	4,85	28,58	179,40
286/331	Помидоры фаршир. мясом,соус	130/30	60,0	10,6	10,1	11,8	181,0
20	Салат из св.огурцов	100	12,0	0,8	6,0	3,4	71,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
174	Каша рисовая	210	28,0	8,0	12,0	73,3	435,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0