

13 декабря 2024 г.

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
312	Картофельное пюре	150	15,0	3,06	4,8	18,57	132,60
321/256	Капуста тушеная с мясом	100/50	60,0	18,57	9,0	16,50	224,90
342	Вишневый напиток	200	25,0	0,44	0,0	29,20	118,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
312	Картофельное пюре	150	15,0	3,06	4,8	18,57	132,60
321/256	Капуста тушеная с мясом	100/50	60,0	18,57	9,0	16,50	224,90
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
312	Картофельное пюре	150	15,0	3,06	4,8	18,57	132,60
321/256	Капуста тушеная с мясом	100/50	60,0	18,57	9,0	16,50	224,90
342	Вишневый напиток	200	25,0	0,44	0,0	29,20	118,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
103	Суп картофельный с пшеном	250	18,0	2,2	2,83	20,58	116,5
309	Макароны	150	14,0	5,35	4,85	28,58	179,40
280/331	Фрикадельки в соусе	90/30	52,0	8,20	11,1	8,70	168,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
312	Картофельное пюре	150	15,0	3,06	4,8	18,57	132,60
321/256	Капуста тушеная с мясом	100/50	60,0	18,57	9,0	16,50	224,90
342	Вишневый напиток	200	25,0	0,44	0,0	29,20	118,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
103	Суп картофельный с пшеном	250	18,0	2,2	2,83	20,58	116,5
309	Макароны	150	14,0	5,35	4,85	28,58	179,40
280/331	Фрикадельки в соусе	90/30	52,0	8,20	11,1	8,70	168,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
341	Апельсин	200	38,0	3,00	0	47,20	200,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
312	Картофельное пюре	150	15,0	3,06	4,8	18,57	132,60
321/256	Капуста тушеная с мясом	100/50	60,0	18,57	9,0	16,50	224,90
342	Вишневый напиток	200	25,0	0,44	0,0	29,20	118,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
103	Суп картофельный с пшеном	250	18,0	2,2	2,83	20,58	116,5
309	Макароны	150	14,0	5,35	4,85	28,58	179,40
280/331	Фрикадельки в соусе	90/30	52,0	8,20	11,1	8,70	168,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
341	Апельсин	200	38,0	3,00	0	47,20	200,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
312	Картофельное пюре	150	15,0	3,06	4,8	18,57	132,60
321	Капуста тушеная	150	10,0	3,1	4,0	20,1	128,85
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0