

14 января 2025 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
302	Рис	150	13,0	3,59	4,78	39,30	214,50
293	Курица	100	50,0	23,2	24,4	1,11	317,97
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
389	Сок	200	16,0	1,0	0,0	27,8	116,8
20	Салат из св.огурцов	100	40,0	0,8	6,0	3,4	71,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
406/457	Пирожок с мясом	70	32,0	9,0	4,0	28,3	184,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
302	Рис	150	13,0	3,59	4,78	39,30	214,50
293	Курица	100	50,0	23,2	24,4	1,11	317,97
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Рис	150	13,0	3,59	4,78	39,30	214,50
293	Курица	100	50,0	23,2	24,4	1,11	317,97
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
20	Салат из св.огурцов	100	40,0	0,8	6,0	3,4	71,0
389	Сок	200	16,0	1,0	0,0	27,8	116,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
406/457	Пирожок с мясом	70	32,0	9,0	4,0	28,3	184,0
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми	250	20,0	4,39	4,22	13,23	141,0
210	Омлет натуральный	150	49,0	14,7	18,68	15,57	290,12
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Рис	150	13,0	3,59	4,78	39,30	214,50
293	Курица	100	50,0	23,2	24,4	1,11	317,97
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
389	Сок	200	16,0	1,0	0,0	27,8	116,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми	250	20,0	4,39	4,22	13,23	141,0
210	Омлет натуральный	150	49,0	14,7	18,68	15,57	290,12
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Рис	150	13,0	3,59	4,78	39,30	214,50
293	Курица	100	50,0	23,2	24,4	1,11	317,97
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
20	Салат из св.огурцов	100	40,0	0,8	6,0	3,4	71,0
389	Сок	200	16,0	1,0	0,0	27,8	116,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми	250	20,0	4,39	4,22	13,23	141,0
210	Омлет натуральный	150	49,0	14,7	18,68	15,57	290,12
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
302	Рис	150	13,0	3,59	4,78	39,30	214,50
293	Курица	50	25,0	20,88	21,96	1,00	286,20
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0