

14 ноября 2024 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
309	Макароны	150	14,0	5,35	4,85	28,58	179,40
342	Компот из груш	200	10,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
338	Банан	200	39,0	3,00	0	47,20	200,0
294	Котлета из курицы	90	44,0	15,0	15,0	13,50	243,90
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
309	Макароны	150	14,0	5,35	4,85	28,58	179,40
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
294	Котлета из курицы	90	44,0	15,0	15,0	13,50	243,90
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
309	Макароны	150	14,0	5,35	4,85	28,58	179,40
342	Компот из груш	200	10,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
338	Банан	200	39,0	3,00	0	47,20	200,0
294	Котлета из курицы	90	44,0	15,0	15,0	13,50	243,90
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
	Обед						
96	Рассольник	250	22,0	1,58	4,48	10,7	113,3
312	Картофельное пюре	150	15,0	3,0	350	18,57	132,60
260	Гуляш	50/50	63,0	15,4	6,4	3,7	134,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
309	Макароны	150	14,0	5,35	4,85	28,58	179,40
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
294	Котлета из курицы	90	44,0	15,0	15,0	13,50	243,90
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
	Обед						
96	Рассольник	250	22,0	1,58	4,48	10,7	113,3
312	Картофельное пюре	150	15,0	3,0	350	18,57	132,60
260	Гуляш	50/50	63,0	15,4	6,4	3,7	134,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
309	Макароны	150	14,0	5,35	4,85	28,58	179,40
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
294	Котлета из курицы	90	44,0	15,0	15,0	13,50	243,90
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
338	Банан	200	39,0	3,00	0	47,20	200,0
	Обед						
96	Рассольник	250	22,0	1,58	4,48	10,7	113,3
312	Картофельное пюре	150	15,0	3,0	350	18,57	132,60
260	Гуляш	50/50	63,0	15,4	6,4	3,7	134,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
309	Макароны	150	14,0	5,35	4,85	28,58	179,40
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
294	Котлета из курицы	50	24,0	8,34	8,34	7,5	135,61
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34