

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

Дементьева Т В

16 апреля 2025 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
289	Рагу из курицы	250	44,0	15,6	21,3	29,0	370,2
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
71	Помидоры натуральные свежие	60	10,0	0,6	0	2,3	13,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
289	Рагу из курицы	250	44,0	15,6	21,3	29,0	370,2
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
289	Рагу из курицы	250	44,0	15,6	21,3	29,0	370,2
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
71	Помидоры натуральные свежие	60	10,0	0,6	0	2,3	13,0
	Обед						
88	Щи из свежей капусты	250	20,0	2,39	6,75	12,25	118,75
302	Рис	150	12,0	3,59	4,78	39,30	214,50
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
230	Минтай жареный	100	52,0	15,1	11,2	3,0	174,5
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
289	Рагу из курицы	250	44,0	15,6	21,3	29,0	370,2
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
88	Щи из свежей капусты	250	20,0	2,39	6,75	12,25	118,75
302	Рис	150	12,0	3,59	4,78	39,30	214,50
230	Минтай жареный	100	52,0	15,1	11,2	3,0	174,5
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
289	Рагу из курицы	250	44,0	15,6	21,3	29,0	370,2
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
71	Помидоры натуральные свежие	100	16,0	1,0	0	3,8	21,67
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
88	Щи из свежей капусты	250	20,0	2,39	6,75	12,25	118,75
302	Рис	150	12,0	3,59	4,78	39,30	214,50
230	Минтай жареный	100	52,0	15,1	11,2	3,0	174,5
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
341	Апельсин	200	42,0	3,001,35	0	61,35	250,5
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0

Меню для обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
289	Рагу из курицы	250	44,0	15,6	21,3	29,0	370,2
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0