

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

Дементьева Т В

16 мая 2025 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
210	Омлет натуральный	200	59,0	19,6	25,0	20,76	387,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
427	Булочка октябренок	80	15,0	8,8	2,2	40,6	217,4
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
210	Омлет натуральный	200	59,0	19,6	25,0	20,76	387,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
210	Омлет натуральный	200	59,0	19,6	25,0	20,76	387,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
427	Булочка октябренок	80	15,0	8,8	2,2	40,6	217,4
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
103	Суп картофельный с пшеном	250	20,0	2,2	2,83	20,58	116,5
309	Макароны отварные	150	14,0	5,66	5,0	28,6	179,40
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
274	Зраза	70	60,0	8,46	12,7	12,5	179,66
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
210	Омлет натуральный	200	59,0	19,6	25,0	20,76	387,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
103	Суп картофельный с пшеном	250	20,0	2,2	2,83	20,58	116,5
309	Макароны отварные	150	14,0	5,66	5,0	28,6	179,40
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
274	Зраза	70	60,0	8,46	12,7	12,5	179,66
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
210	Омлет натуральный	200	59,0	19,6	25,0	20,76	387,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
427	Булочка октябренок	80	15,0	8,8	2,2	40,6	217,4
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
103	Суп картофельный с пшеном	250	20,0	2,2	2,83	20,58	116,5
309	Макароны отварные	150	14,0	5,66	5,0	28,6	179,40
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
274	Зраза	70	60,0	8,46	12,7	12,5	179,66
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
338	Мандарин	100	32,0	1	0	48	195

Меню для обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
210	Омлет натуральный	200	59,0	19,6	25,0	20,76	387,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0