Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю _____ Дементьева Т.В.

17 января 2025 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
312	Картофельное пюре	150	18,0	3,06	4,8	18,57	132,60
321	Капуста тушеная с мясом	150	72,0	18,57	9,0	16,50	224,90
342	Вишневый напиток	200	30,0	0,44	0,0	29,20	118,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
341	Апельсин	200	42,0	1,35	0,0	61,35	250,5

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
312	Картофельное пюре	150	18,0	3,06	4,8	18,57	132,60
321	Капуста тушеная	150	10,0	3,1	4,0	20,1	128,85
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
312	Картофельное пюре	150	18,0	3,06	4,8	18,57	132,60
321	Капуста тушеная с мясом	150	72,0	18,57	9,0	16,50	224,90
342	Вишневый напиток	200	30,0	0,44	0,0	29,20	118,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
341	Апельсин	200	42,0	1,35	0,0	61,35	250,5
	Обед						
103	Суп картофельный с пшеном	250	18.0	2,2	2,83	20,58	116,5
309	Макароны отварные	150	14,0	5,66	5,0	28,6	179,40
280/331	Фрикадельки в соусе	50/30	30,0	4,56	6,17	4,84	93,41
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
312	Картофельное пюре	150	18,0	3,06	4,8	18,57	132,60
321	Капуста тушеная с мясом	150	72,0	18,57	9,0	16,50	224,90
342	Вишневый напиток	200	30,0	0,44	0,0	29,20	118,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
103	Суп картофельный с пшеном	250	18.0	2,2	2,83	20,58	116,5
309	Макароны отварные	150	14,0	5,66	5,0	28,6	179,40
280/331	Фрикадельки в соусе	90/30	52,0	8,20	11,1	8,70	168,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
312	Картофельное пюре	150	18,0	3,06	4,8	18,57	132,60
321	Капуста тушеная с мясом	150	72,0	18,57	9,0	16,50	224,90
342	Вишневый напиток	200	30,0	0,44	0,0	29,20	118,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
103	Суп картофельный с пшеном	250	18.0	2,2	2,83	20,58	116,5
309	Макароны отварные	150	14,0	5,66	5,0	28,6	179,40
280/331	Фрикадельки в соусе	90/30	52,0	8,20	11,1	8,70	168,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
312	Картофельное пюре	150	18,0	3,06	4,8	18,57	132,60
321	Капуста тушеная	150	10,0	3,1	4,0	20,1	128,85
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0