

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю Дементьева Т В

18 марта 2025 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
302	Гречка	150	13,0	7,5	6,3	40,72	249,6
389	Сок	200	16,0	1,0	0	27,8	116,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
268	Котлета мясная	90	58,0	13,14	10,0	19,8	222,28
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
23	Салат свежих помидоров	100	40,0	1,1	6,1	6,9	87,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
302	Гречка	150	13,0	7,5	6,3	40,72	249,6
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
268	Котлета мясная	90	58,0	13,14	10,0	19,8	222,3
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Гречка	150	13,0	7,5	6,3	40,72	249,6
389	Сок	200	16,0	1,0	0	27,8	116,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
268	Котлета мясная	90	58,0	13,14	10,0	19,8	222,3
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
23	Салат свежих помидоров	100	40,0	1,1	6,1	6,9	87,0
	Обед						
103	Суп с макар. изделиями	250	16,0	8,02	8,7	17,57	192,8
265	Плов	250	36,0	17,90	6,6	52,10	339,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Гречка	150	13,0	7,5	6,3	40,72	249,6
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
268	Котлета мясная	90	58,0	13,14	10,0	19,8	222,3
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
	Обед						
103	Суп с макар. изделиями	250	16,0	8,02	8,7	17,57	192,8
265	Плов	250	36,0	17,90	6,6	52,10	339,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Гречка	150	13,0	7,5	6,3	40,72	249,6
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
268	Котлета мясная	90	58,0	13,14	10,0	19,8	222,3
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
	Обед						
103	Суп с макар. изделиями	250	16,0	8,02	8,7	17,57	192,8
265	Плов	250	36,0	17,90	6,6	52,10	339,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
302	Гречка	150	13,0	7,5	6,3	40,72	249,6
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
268	Котлета мясная	50	32,0	7,29	5,55	11,0	123,38