

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

Дементьева Т. В.

18 декабря 2024 г.

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
309	Макароны	150	14,0	5,66	5,0	28,6	179,40
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,28	88,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
279	Тефтели мясные	90	48,0	13,50	24,0	24,0	368,25
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
338	Мандарин	100	30,0	1,0	0,0	48,0	195,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
309	Макароны	150	14,0	5,35	4,85	28,58	179,40
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
279	Тефтели мясные	90	48,0	13,50	24,0	24,0	368,25
331	соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
309	Макароны	150	14,0	5,35	4,85	28,58	179,40
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
279	Тефтели мясные	90	48,0	13,50	24,0	24,0	368,25
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
338	Мандарин	100	30,0	1,0	0,0	48,0	195,0
	Обед						
96	Рассольник	250	22,0	1,58	4,48	10,7	113,3
302	Перловка	150	14,0	4,42	4,74	35,55	202,5
297	Фрикадельки из курицы с маслом	90/5	60,0	12,92	19,22	8,6	259,8
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
309	Макароны	150	14,0	5,35	4,85	28,58	179,40
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
279	Тефтели мясные	90	48,0	13,50	24,0	24,0	368,25
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
	Обед						
96	Рассольник	250	22,0	1,58	4,48	10,7	113,3
302	Перловка	150	14,0	4,42	4,74	35,55	202,5
297	Фрикадельки из курицы с маслом	90/5	60,0	12,92	19,22	8,6	259,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
309	Макароны	150	14,0	5,35	4,85	28,58	179,40
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,82	87,60

	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
279	Тефтели мясные	90	48,0	13,50	24,0	24,0	368,25
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
	Обед						
96	Рассольник	250	22,0	1,58	4,48	10,7	113,3
302	Перловка	150	14,0	4,42	4,74	35,55	202,5
297	Фрикадельки из курицы с маслом	90/5	60,0	1292	19,22	8,6	259,8
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
309	Макароны	150	14,0	5,35	4,85	28,58	179,40
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
279	Тефтели мясные	50	28,0	7,5	13,3	13,3	204,75
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34