

19 марта 2025 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
210	Омлет натуральный маслом	205	70,0	19,6	25,0	20,76	387,0
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0	21,82	88,0
449	Печенье песочное	70	34,0	3,08	11,0	34,44	256,18
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
338	Яблоко	150	25,0	0,6	0	18,9	78,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
210	Омлет натуральный маслом	205	70,0	19,6	25,0	20,76	387,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
210	Омлет натуральный маслом	205	70,0	19,6	25,0	20,76	387,0
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0	21,82	88,0
449	Печенье песочное	70	34,0	3,08	11,0	34,44	256,18
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
338	Яблоко	150	25,0	0,6	0	18,9	78,0
	Обед						
103	Суп картофельный с пшеном	250	20,0	2,2	2,83	20,58	116,5
309	Макароны отварные	150	14,0	5,66	5,0	28,6	179,40
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
274	Зраза	70	60,0	8,46	12,7	12,5	179,66
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
210	Омлет натуральный маслом	205	70,0	19,6	25,0	20,76	387,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
103	Суп картофельный с пшеном	250	20,0	2,2	2,83	20,58	116,5
309	Макароны отварные	150	14,0	5,66	5,0	28,6	179,40
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
274	Зраза	70	60,0	8,46	12,7	12,5	179,66
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
210	Омлет натуральный маслом	205	70,0	19,6	25,0	20,76	387,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
103	Суп картофельный с пшеном	250	20,0	2,2	2,83	20,58	116,5
309	Макароны отварные	150	14,0	5,66	5,0	28,6	179,40
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
274	Зраза	70	60,0	8,46	12,7	12,5	179,66
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
210	Омлет натуральный	100	35,0	9,8	12,5	10,38	193,5
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0