

20 января 2025 г.

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
173	Каша пшеничная	210	27,0	9,0	12,0	56,0	370,0
382	Какао	200	20,0	4,0	3,2	26,74	150,8
3	Бутерброд с сыром	50	24,0	6,9	8,5	14,2	161,0
338	Банан	200	40,0	3,0	0	47,20	200,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
173	Каша пшеничная	210	27,0	9,0	12,0	56,0	370,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
3	Бутерброд с сыром	50	24,0	6,9	8,5	14,2	161,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
173	Каша пшеничная	210	27,0	9,0	12,0	56,0	370,0
382	Какао	200	20,0	4,0	3,2	26,74	150,8
3	Бутерброд с сыром	50	24,0	6,9	8,5	14,2	161,0
338	Банан	200	40,0	3,0	0	47,20	200,0
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми	250	20,0	4,39	4,22	13,23	141,0
302	Гречка	150	13,0	7,5	6,3	40,72	249,6
293	Курица	50	25,0	16,6	12,2	0,55	158,99
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
173	Каша пшеничная	210	27,0	9,0	12,0	56,0	370,0
382	Какао	200	20,0	4,0	3,2	26,74	150,8
3	Бутерброд с сыром	50	24,0	6,9	8,5	14,2	161,0
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми	250	20,0	4,39	4,22	13,23	141,0
302	Гречка	150	13,0	7,5	6,3	40,72	249,6
293	Курица	100	50,0	23,2	24,4	1,11	317,97
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
173	Каша пшеничная	210	27,0	9,0	12,0	56,0	370,0
382	Какао	200	20,0	4,0	3,2	26,74	150,8
3	Бутерброд с сыром	50	24,0	6,9	8,5	14,2	161,0
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми	250	20,0	4,39	4,22	13,23	141,0
302	Гречка	150	13,0	7,5	6,3	40,72	249,6
293	Курица	100	50,0	23,2	24,4	1,11	317,97
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
173	Каша пшеничная	210	27,0	9,0	12,0	56,0	370,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0