

Утверждаю

Дементьева Т В

20 мая 2025 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
302	Рис	150	14,0	3,59	4,78	39,30	214,50
293	Курица	90	45,0	20,88	21,96	1,0	286,17
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
302	Рис	150	13,0	3,59	4,78	39,30	214,50
293	Курица	90	45,0	20,88	21,96	1,0	286,17
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Рис	150	13,0	3,59	4,78	39,30	214,50
293	Курица	90	45,0	20,88	21,96	1,0	286,17
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми	250	20,0	4,39	4,22	13,23	141,0
210	Омлет	200	92,0	24,96	32,82	20,59	475,64
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Рис	150	13,0	3,59	4,78	39,30	214,50
293	Курица	90	45,0	20,88	21,96	1,0	286,17
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми	250	20,0	4,39	4,22	13,23	141,0
210	Омлет	200	92,0	24,96	32,82	20,59	475,64
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Рис	150	13,0	3,59	4,78	39,30	214,50
293	Курица	90	45,0	20,88	21,96	1,0	286,17
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми	250	20,0	4,39	4,22	13,23	141,0
210	Омлет	200	92,0	24,96	32,82	20,59	475,64
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
338	Банан	200	40,0	3,0	0	47,20	200,0

Меню для обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
302	Рис	150	13,0	3,59	4,78	39,30	214,50
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0