

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

Дементьева Т В

20 декабря 2024 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
289	Рагу из курицы	250	34,0	15,60	21,3	29,0	370,20
342	Вишневый напиток	200	27,0	0,44	0,0	29,20	118,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
20	Салат из свежих огурцов	100	25,0	0,8	6,0	3,4	71,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
289	Рагу из курицы	250	34,0	15,60	21,3	29,0	370,20
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
289	Рагу из курицы	250	34,0	15,60	21,3	29,0	370,20
342	Вишневый напиток	200	27,0	0,44	0,0	29,20	118,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
20	Салат из свежих огурцов	100	25,0	0,8	6,0	3,4	71,0
	Обед						
88	Щи из свежей капусты	250	20,0	2,39	6,75	12,25	118,75
302	Рис	150	12,0	3,59	4,78	39,30	214,50
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
230	Минтай жареный с маслом	100/5	52,0	15,1	11,2	3,0	174,5
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
289	Рагу из курицы	250	34,0	15,60	21,3	29,0	370,20
342	Вишневый напиток	200	27,0	0,44	0,0	29,20	118,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
88	Щи из свежей капусты	250	20,0	2,39	6,75	12,25	118,75
302	Рис	150	12,0	3,59	4,78	39,30	214,50
230	Минтай жареный с маслом	100/5	52,0	15,1	11,2	3,0	174,5
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
289	Рагу из курицы	250	34,0	15,60	21,3	29,0	370,20
342	Вишневый напиток	200	27,0	0,44	0,0	29,20	118,60
20	Салат из свежих огурцов	100	25,0	0,8	6,0	3,4	71,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
88	Щи из свежей капусты	250	20,0	2,39	6,75	12,25	118,75
302	Рис	150	12,0	3,59	4,78	39,30	214,50
230	Минтай жареный с маслом	100/5	52,0	15,1	11,2	3,0	174,5
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0

Меню для обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
289	Рагу из курицы	250	34,0	15,60	21,3	29,0	370,20
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0