

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю \_\_\_\_\_ Дементьева Т В

21 января 2025 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

| № рецепта | Наименование блюда     | Выход,гр | Цена | Белки,гр | Жиры,гр | Углеводы,гр | Энерг.цен-ть кКал |
|-----------|------------------------|----------|------|----------|---------|-------------|-------------------|
| 302       | Гречка                 | 150      | 13,0 | 7,5      | 6,3     | 40,72       | 249,6             |
| 389       | Сок                    | 200      | 16,0 | 1,0      | 0       | 27,8        | 116,8             |
|           | Хлеб                   | 30       | 3,0  | 1,98     | 0,25    | 12,08       | 58,0              |
| 268       | Котлета мясная         | 90       | 58,0 | 13,14    | 10,0    | 19,8        | 222,28            |
| 331       | Соус                   | 30       | 1,0  | 0,54     | 0,2     | 0,2         | 23,34             |
| 23        | Салат свежих помидоров | 100      | 40,0 | 1,1      | 6,1     | 6,9         | 87,0              |

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

| № рецепта | Наименование блюда | Выход,гр | Цена | Белки,гр | Жиры,гр | Углеводы,гр | Энерг.цен-ть кКал |
|-----------|--------------------|----------|------|----------|---------|-------------|-------------------|
| 302       | Гречка             | 150      | 13,0 | 7,5      | 6,3     | 40,72       | 249,6             |
| 376       | Чай                | 200      | 2,0  | 0,1      | 0       | 15,0        | 60,0              |
|           | Хлеб               | 30       | 3,0  | 1,98     | 0,25    | 12,08       | 58,0              |
| 268       | Котлета мясная     | 90       | 58,0 | 13,14    | 10,0    | 19,8        | 222,3             |
| 331       | Соус               | 30       | 1,0  | 0,54     | 0,2     | 0,2         | 23,34             |

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4

| № рецепта | Наименование блюда     | Выход,гр | Цена | Белки,гр | Жиры,гр | Углеводы,гр | Энерг.цен-ть кКал |
|-----------|------------------------|----------|------|----------|---------|-------------|-------------------|
|           | Завтрак                |          |      |          |         |             |                   |
| 302       | Гречка                 | 150      | 13,0 | 7,5      | 6,3     | 40,72       | 249,6             |
| 389       | Сок                    | 200      | 16,0 | 1,0      | 0       | 27,8        | 116,8             |
|           | Хлеб                   | 30       | 3,0  | 1,98     | 0,25    | 12,08       | 58,0              |
| 268       | Котлета мясная         | 90       | 58,0 | 13,14    | 10,0    | 19,8        | 222,3             |
| 331       | Соус                   | 30       | 1,0  | 0,54     | 0,2     | 0,2         | 23,34             |
| 23        | Салат свежих помидоров | 100      | 40,0 | 1,1      | 6,1     | 6,9         | 87,0              |
|           | Обед                   |          |      |          |         |             |                   |
| 103       | Суп с макар. изделиями | 250      | 16,0 | 8,02     | 8,7     | 17,57       | 192,8             |
| 265       | Плов                   | 250      | 36,0 | 17,90    | 6,6     | 52,10       | 339,0             |
| 376       | Чай                    | 200      | 2,0  | 0,1      | 0       | 15,0        | 60,0              |
|           | Хлеб                   | 30       | 3,0  | 1,98     | 0,25    | 12,08       | 58,0              |

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

| № рецепта | Наименование блюда     | Выход,гр | Цена | Белки,гр | Жиры,гр | Углеводы,гр | Энерг.цен-ть кКал |
|-----------|------------------------|----------|------|----------|---------|-------------|-------------------|
|           | Завтрак                |          |      |          |         |             |                   |
| 302       | Гречка                 | 150      | 13,0 | 7,5      | 6,3     | 40,72       | 249,6             |
| 389       | Сок                    | 200      | 16,0 | 1,0      | 0       | 27,8        | 116,8             |
|           | Хлеб                   | 30       | 3,0  | 1,98     | 0,25    | 12,08       | 58,0              |
| 268       | Котлета мясная         | 90       | 58,0 | 13,14    | 10,0    | 19,8        | 222,3             |
| 331       | Соус                   | 30       | 1,0  | 0,54     | 0,2     | 0,2         | 23,34             |
|           | Обед                   |          |      |          |         |             |                   |
| 103       | Суп с макар. изделиями | 250      | 16,0 | 8,02     | 8,7     | 17,57       | 192,8             |
| 265       | Плов                   | 250      | 36,0 | 17,90    | 6,6     | 52,10       | 339,0             |
| 376       | Чай                    | 200      | 2,0  | 0,1      | 0       | 15,0        | 60,0              |
|           | Хлеб                   | 30       | 3,0  | 1,98     | 0,25    | 12,08       | 58,0              |

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

| № рецепта | Наименование блюда     | Выход,гр | Цена | Белки,гр | Жиры,гр | Углеводы,гр | Энерг.цен-ть кКал |
|-----------|------------------------|----------|------|----------|---------|-------------|-------------------|
|           | Завтрак                |          |      |          |         |             |                   |
| 302       | Гречка                 | 150      | 13,0 | 7,5      | 6,3     | 40,72       | 249,6             |
| 389       | Сок                    | 200      | 16,0 | 1,0      | 0       | 27,8        | 116,8             |
|           | Хлеб                   | 30       | 3,0  | 1,98     | 0,25    | 12,08       | 58,0              |
| 268       | Котлета мясная         | 90       | 58,0 | 13,14    | 10,0    | 19,8        | 222,3             |
| 331       | Соус                   | 30       | 1,0  | 0,54     | 0,2     | 0,2         | 23,34             |
|           | Обед                   |          |      |          |         |             |                   |
| 103       | Суп с макар. изделиями | 250      | 16,0 | 8,02     | 8,7     | 17,57       | 192,8             |
| 265       | Плов                   | 250      | 36,0 | 17,90    | 6,6     | 52,10       | 339,0             |
| 376       | Чай                    | 200      | 2,0  | 0,1      | 0       | 15,0        | 60,0              |
|           | Хлеб                   | 30       | 3,0  | 1,98     | 0,25    | 12,08       | 58,0              |

Меню для обучающихся 5-11 классов

| № рецепта | Наименование блюда | Выход,гр | Цена | Белки,гр | Жиры,гр | Углеводы,гр | Энерг.цен-ть кКал |
|-----------|--------------------|----------|------|----------|---------|-------------|-------------------|
| 302       | Гречка             | 150      | 13,0 | 7,5      | 6,3     | 40,72       | 249,6             |

|     |                |     |      |      |      |       |        |
|-----|----------------|-----|------|------|------|-------|--------|
| 376 | Чай            | 200 | 2,0  | 0,1  | 0    | 15,0  | 60,0   |
|     | Хлеб           | 30  | 3,0  | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58,0   |
| 331 | Соус           | 30  | 1,0  | 0,54 | 0,2  | 0,2   | 23,34  |
| 268 | Котлета мясная | 50  | 32,0 | 7,29 | 5,55 | 11,0  | 123,38 |