

21 мая 2025 г.

## Меню для обучающихся 1-4 классов

| № рецепта | Наименование блюда | Выход,гр | Цена | Белки,гр | Жиры,гр | Углеводы,гр | Энерг.цен-ть кКал |
|-----------|--------------------|----------|------|----------|---------|-------------|-------------------|
| 302       | Перловка           | 150      | 10,0 | 4,42     | 4,74    | 35,55       | 202,5             |
| 376       | Чай                | 200      | 2,0  | 0,1      | 0       | 15,0        | 60,0              |
|           | Хлеб               | 30       | 3,0  | 1,98     | 0,25    | 12,08       | 58,0              |
| 279       | Тефтели мясные     | 90       | 67,0 | 13,50    | 24,0    | 24,0        | 368,2             |
| 331       | Соус               | 30       | 1,0  | 0,54     | 0,2     | 0,2         | 23,34             |

## Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

| № рецепта | Наименование блюда | Выход,гр | Цена | Белки,гр | Жиры,гр | Углеводы,гр | Энерг.цен-ть кКал |
|-----------|--------------------|----------|------|----------|---------|-------------|-------------------|
| 302       | Перловка           | 150      | 10,0 | 4,42     | 4,74    | 35,55       | 202,5             |
| 376       | Чай                | 200      | 2,0  | 0,1      | 0       | 15,0        | 60,0              |
|           | Хлеб               | 30       | 3,0  | 1,98     | 0,25    | 12,08       | 58,0              |
| 331       | соус               | 30       | 1,0  | 0,54     | 0,2     | 0,2         | 23,34             |

## Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4

| № рецепта | Наименование блюда | Выход,гр | Цена | Белки,гр | Жиры,гр | Углеводы,гр | Энерг.цен-ть кКал |
|-----------|--------------------|----------|------|----------|---------|-------------|-------------------|
|           | Завтрак            |          |      |          |         |             |                   |
| 302       | Перловка           | 150      | 10,0 | 4,42     | 4,74    | 35,55       | 202,5             |
| 376       | Чай                | 200      | 2,0  | 0,1      | 0       | 15,0        | 60,0              |
|           | Хлеб               | 30       | 3,0  | 1,98     | 0,25    | 12,08       | 58,0              |
| 279       | Тефтели мясные     | 90       | 67,0 | 13,50    | 24,0    | 24,0        | 368,25            |
| 331       | Соус               | 30       | 1,0  | 0,54     | 0,2     | 0,2         | 23,34             |
|           | Обед               |          |      |          |         |             |                   |
| 96        | Рассольник         | 250      | 22,0 | 1,58     | 4,48    | 10,7        | 113,3             |
| 289       | Рагу из курицы     | 250      | 38,0 | 15,60    | 21,3    | 29,0        | 370,20            |
| 376       | Чай                | 200      | 2,0  | 0,1      | 0       | 15,0        | 60,0              |
|           | Хлеб               | 30       | 3,0  | 1,98     | 0,25    | 12,08       | 58,0              |

## Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

| № рецепта | Наименование блюда | Выход,гр | Цена | Белки,гр | Жиры,гр | Углеводы,гр | Энерг.цен-ть кКал |
|-----------|--------------------|----------|------|----------|---------|-------------|-------------------|
|           | Завтрак            |          |      |          |         |             |                   |
| 302       | Перловка           | 150      | 10,0 | 4,42     | 4,74    | 35,55       | 202,5             |
| 376       | Чай                | 200      | 2,0  | 0,1      | 0       | 15,0        | 60,0              |
|           | Хлеб               | 30       | 3,0  | 1,98     | 0,25    | 12,08       | 58,0              |
| 279       | Тефтели мясные     | 90       | 67,0 | 13,50    | 24,0    | 24,0        | 368,25            |
| 331       | Соус               | 30       | 1,0  | 0,54     | 0,2     | 0,2         | 23,34             |
|           | Обед               |          |      |          |         |             |                   |
| 96        | Рассольник         | 250      | 22,0 | 1,58     | 4,48    | 10,7        | 113,3             |
| 289       | Рагу из курицы     | 250      | 38,0 | 15,60    | 21,3    | 29,0        | 370,20            |
|           | Хлеб               | 30       | 3,0  | 1,98     | 0,25    | 12,08       | 58,0              |
| 376       | Чай                | 200      | 2,0  | 0,1      | 0       | 15,0        | 60,0              |

## Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

| № рецепта | Наименование блюда | Выход,гр | Цена | Белки,гр | Жиры,гр | Углеводы,гр | Энерг.цен-ть кКал |
|-----------|--------------------|----------|------|----------|---------|-------------|-------------------|
|           | Завтрак            |          |      |          |         |             |                   |
| 302       | Перловка           | 150      | 10,0 | 4,42     | 4,74    | 35,55       | 202,5             |
| 376       | Чай                | 200      | 2,0  | 0,1      | 0       | 15,0        | 60,0              |
|           | Хлеб               | 30       | 3,0  | 1,98     | 0,25    | 12,08       | 58,0              |
| 279       | Тефтели мясные     | 90       | 67,0 | 13,50    | 24,0    | 24,0        | 368,25            |
| 331       | Соус               | 30       | 1,0  | 0,54     | 0,2     | 0,2         | 23,34             |
|           | Обед               |          |      |          |         |             |                   |
| 96        | Рассольник         | 250      | 22,0 | 1,58     | 4,48    | 10,7        | 113,3             |
| 289       | Рагу из курицы     | 250      | 38,0 | 15,60    | 21,3    | 29,0        | 370,20            |
| 376       | Чай                | 200      | 2,0  | 0,1      | 0       | 15,0        | 60,0              |
|           | Хлеб               | 30       | 3,0  | 1,98     | 0,25    | 12,08       | 58,0              |

## Меню для обучающихся 5-11 классов

| № рецепта | Наименование блюда | Выход,гр | Цена | Белки,гр | Жиры,гр | Углеводы,гр | Энерг.цен-ть кКал |
|-----------|--------------------|----------|------|----------|---------|-------------|-------------------|
| 302       | Перловка           | 150      | 10,0 | 4,42     | 4,74    | 35,55       | 202,5             |
| 376       | Чай                | 200      | 2,0  | 0,1      | 0       | 15,0        | 60,0              |
|           | Хлеб               | 30       | 3,0  | 1,98     | 0,25    | 12,08       | 58,0              |
| 331       | Соус               | 30       | 1,0  | 0,54     | 0,2     | 0,2         | 23,34             |