

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю  Дементьева Т.В.

21 ноября 2024 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
291	Плов	250	32,0	17,90	6,6	52,10	339,0
20	Салат из св.огурцов	100	16,0	0,8	6,0	3,4	71,0
342	Компот из яблок	200	8,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
341	Апельсин	200	53,0	1,35	0	61,35	250,50

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
291	Плов	250	32,0	17,90	6,6	52,10	339,0
342	Компот из яблок	200	8,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4 класс

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
291	Плов	250	32,0	17,90	6,6	52,10	339,0
20	Салат из св.огурцов	100	16,0	0,8	6,0	3,4	71,0
342	Компот из яблок	200	8,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
341	Апельсин	200	53,0	1,35	0	61,35	250,50
	Обед						
103	Суп с макар. изделиями	250	16,0	8,02	8,7	17,57	192,8
302	Гречка	150	12,0	7,5	6,3	40,72	249,6
251	Поджарка	50/15	50,0	15,7	8,3	3,70	152,0
219	Сырники из творога	50	18,0	9,4	7,5	6,4	131,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
291	Плов	250	32,0	17,90	6,6	52,10	339,0
20	Салат из св.огурцов	100	16,0	0,8	6,0	3,4	71,0
342	Компот из яблок	200	8,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
103	Суп с макар. изделиями	250	16,0	8,02	8,7	17,57	192,8
302	Гречка	150	12,0	7,5	6,3	40,72	249,6
251	Поджарка	50/15	50,0	15,7	8,3	3,70	152,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
219	Сырники из творога	50	18,0	9,4	7,5	6,4	131,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
291	Плов	250	32,0	17,90	6,6	52,10	339,0
20	Салат из св.огурцов	100	16,0	0,8	6,0	3,4	71,0
342	Компот из яблок	200	8,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
103	Суп с макар. изделиями	250	16,0	8,02	8,7	17,57	192,8
302	Гречка	150	12,0	7,5	6,3	40,72	249,6
251	Поджарка	50/15	50,0	15,7	8,3	3,70	152,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
219	Сырники из творога	50	18,0	9,4	7,5	6,4	131,0

Меню обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
291	Плов	250	32,0	17,90	6,6	52,10	339,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0