

22 января 2025 г.

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
211	Омлет с сыром и маслом	205	92,0	24,96	32,82	20,59	475,64
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0	21,82	88,0
449	Печенье песочное	70	34,0	3,08	11,0	34,44	256,18
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
338	Яблоко	150	25,0	0,6	0	18,9	78,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
211	Омлет с сыром и маслом	205	92,0	24,96	32,82	20,59	475,64
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
211	Омлет с сыром и маслом	205	92,0	24,96	32,82	20,59	475,64
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0	21,82	88,0
449	Печенье песочное	70	34,0	3,08	11,0	34,44	256,18
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
338	Яблоко	150	25,0	0,6	0	18,9	78,0
	Обед						
103	Суп картофельный с пшеном	250	20,0	2,2	2,83	20,58	116,5
309	Макароны отварные	150	14,0	5,66	5,0	28,6	179,40
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
274	Зраза	70	60,0	8,46	12,7	12,5	179,66
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
211	Омлет с сыром и маслом	205	92,0	24,96	32,82	20,59	475,64
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0	21,82	88,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
103	Суп картофельный с пшеном	250	20,0	2,2	2,83	20,58	116,5
309	Макароны отварные	150	14,0	5,66	5,0	28,6	179,40
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
274	Зраза	70	60,0	8,46	12,7	12,5	179,66
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
211	Омлет с сыром и маслом	205	92,0	24,96	32,82	20,59	475,64
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0	21,82	88,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
103	Суп картофельный с пшеном	250	20,0	2,2	2,83	20,58	116,5
309	Макароны отварные	150	14,0	5,66	5,0	28,6	179,40
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
274	Зраза	70	60,0	8,46	12,7	12,5	179,66
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
211	Омлет с сыром и маслом	105	46,0	12,48	16,41	10,3	237,82
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0