

24 января 2025 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
259	Жаркое	250	74,0	17,46	8,46	31,74	362
342	Вишневый напиток	200	30,0	0,4	0,0	29,20	118,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
20	Салат из свежих огурцов	100	40,0	0,8	6,0	3,4	71,0
338	Мандарин	100	32,0	1	0	48	195

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
259	Жаркое	250	74,0	17,46	8,46	31,74	362
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
259	Жаркое	250	74,0	17,46	8,46	31,74	362
342	Вишневый напиток	200	30,0	0,44	0,0	29,20	118,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
20	Салат из свежих огурцов	100	40,0	0,8	6,0	3,4	71,0
338	Мандарин	100	32,0	1	0	48	195
	Обед						
88	Щи из свежей капусты	250	20,0	2,39	6,75	12,25	118,75
302	Рис	150	12,0	3,59	4,78	39,30	214,50
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
230	Минтай жареный	50	26,0	7,5	5,6	1,5	87,2
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
259	Жаркое	250	74,0	17,46	8,46	31,74	362
342	Вишневый напиток	200	30,0	0,44	0,0	29,20	118,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
88	Щи из свежей капусты	250	20,0	2,39	6,75	12,25	118,75
302	Рис	150	12,0	3,59	4,78	39,30	214,50
230	Минтай жареный	100	52,0	15,1	11,2	3,0	174,5
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
259	Жаркое	250	74,0	17,46	8,46	31,74	362
342	Вишневый напиток	200	27,0	0,44	0,0	29,20	118,60
20	Салат из свежих огурцов	100	40,0	0,8	6,0	3,4	71,0
338	Мандарин	100	32	1	0	48	195
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
88	Щи из свежей капусты	250	20,0	2,39	6,75	12,25	118,75
302	Рис	150	12,0	3,59	4,78	39,30	214,50
230	Минтай жареный	100	52,0	15,1	11,2	3,0	174,5
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0

Меню для обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
259	Жаркое	150	44,0	10,48	5,08	19,04	217,2
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0