

25 апреля 2025 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
312	Картофельное пюре	150	20,0	3,06	4,8	18,57	132,60
321	Капуста тушеная с курицей	150	36	18,57	9,0	16,50	224,90
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
312	Картофельное пюре	150	20,0	3,06	4,8	18,57	132,60
321	Капуста тушеная	100	10,0	2,07	2,67	13,4	85,9
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
312	Картофельное пюре	150	20,0	3,06	4,8	18,57	132,60
321	Капуста тушеная с курицей	150	36	18,57	9,0	16,50	224,90
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
103	Суп картофельный с пшеном	250	18,0	2,2	2,83	20,58	116,5
309	Макароны отварные	150	14,0	5,66	5,0	28,6	179,40
280/331	Фрикадельки в соусе	90/30	62,0	8,20	11,1	8,70	168,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
312	Картофельное пюре	150	20,0	3,06	4,8	18,57	132,60
321	Капуста тушеная с курицей	150	36	18,57	9,0	16,50	224,90
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
103	Суп картофельный с пшеном	250	18,0	2,2	2,83	20,58	116,5
309	Макароны отварные	150	14,0	5,66	5,0	28,6	179,40
280/331	Фрикадельки в соусе	90/30	62,0	8,20	11,1	8,70	168,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
312	Картофельное пюре	150	20,0	3,06	4,8	18,57	132,60
321	Капуста тушеная с курицей	150	36	18,57	9,0	16,50	224,90
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
103	Суп картофельный с пшеном	250	18,0	2,2	2,83	20,58	116,5
309	Макароны отварные	150	14,0	5,66	5,0	28,6	179,40
280/331	Фрикадельки в соусе	90/30	62,0	8,20	11,1	8,70	168,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
312	Картофельное пюре	150	20,0	3,06	4,8	18,57	132,60
321	Капуста тушеная	100	10,0	2,07	2,67	13,4	85,9
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0