

25 октября 2024 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
289	Рагу из птицы	250	30,0	15,60	21,32	29,0	370,20
342	Вишневый напиток	200	25,0	0,44	0,0	29,20	118,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
23	Салат из свежих помидоров	100	15,0	1,10	6,10	6,90	87,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
289	Рагу из птицы	250	30,0	15,60	21,32	29,0	370,20
23	Салат из свежих помидоров	100	15,0	1,10	6,10	6,90	87,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
289	Рагу из птицы	250	30,0	15,60	21,32	29,0	370,20
342	Вишневый напиток	200	25,0	0,44	0,0	29,20	118,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
23	Салат из свежих помидоров	100	15,0	1,10	6,10	6,90	87,0
	Обед						
88	Щи из свежей капусты	250	20,0	2,39	6,75	12,25	118,75
302	Рис	150	12,0	3,59	4,78	39,30	214,50
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
230	Минтай жареный с маслом	100/5	52,0	15,1	11,2	3,0	174,5
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
338	Банан	200	35,0	3,00	0	47,20	200,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
289	Рагу из птицы	250	30,0	15,60	21,32	29,0	370,20
342	Вишневый напиток	200	25,0	0,44	0,0	29,20	118,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
23	Салат из свежих помидоров	100	15,0	1,10	6,10	6,90	87,0
	Обед						
88	Щи из свежей капусты	250	20,0	2,39	6,75	12,25	118,75
302	Рис	150	12,0	3,59	4,78	39,30	214,50
230	Минтай жареный с маслом	100/5	52,0	15,1	11,2	3,0	174,5
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
289	Рагу из птицы	250	30,0	15,60	21,32	29,0	370,20
342	Вишневый напиток	200	25,0	0,44	0,0	29,20	118,60
23	Салат из свежих помидоров	100	15,0	1,10	6,10	6,90	87,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
88	Щи из свежей капусты	250	20,0	2,39	6,75	12,25	118,75
302	Рис	150	12,0	3,59	4,78	39,30	214,50
230	Минтай жареный с маслом	100/5	52,0	15,1	11,2	3,0	174,5
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
338	Банан	200	35,0	3,00	0	47,20	200,0

Меню для обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
289	Рагу из птицы	250	30,0	15,60	21,32	29,0	370,20
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0