

26 ноября 2024 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
302	Гречка	150	12,0	7,5	6,3	40,72	249,6
389	Сок	200	15,0	1,4	0	27,8	116,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
268	Котлета мясная	90	50,0	13,14	10,0	19,8	222,3
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
302	Гречка	150	12,0	7,5	6,3	40,72	249,6
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
268	Котлета мясная	90	50,0	13,14	10,0	19,8	222,3
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Гречка	150	12,0	7,5	6,3	40,72	249,6
389	Сок	200	15,0	1,4	0	27,8	116,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
268	Котлета мясная	90	50,0	13,14	10,0	19,8	222,3
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
	Обед						
103	Суп с макар. изделиями	250	16,0	8,02	8,7	17,57	192,8
265	Плов	250	63,0	17,90	6,6	52,10	339,0
338	Яблоко	150	19,0	0,60	0	18,90	78,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Гречка	150	12,0	7,5	6,3	40,72	249,6
389	Сок	200	15,0	1,4	0	27,8	116,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
268	Котлета мясная	90	50,0	13,14	10,0	19,8	222,3
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
	Обед						
103	Суп с макар. изделиями	250	16,0	8,02	8,7	17,57	192,8
265	Плов	250	63,0	17,90	6,6	52,10	339,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Гречка	150	12,0	7,5	6,3	40,72	249,6
389	Сок	200	15,0	1,4	0	27,8	116,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
268	Котлета мясная	90	50,0	13,14	10,0	19,8	222,3
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
	Обед						
103	Суп с макар. изделиями	250	16,0	8,02	8,7	17,57	192,8
265	Плов	250	63,0	17,90	6,6	52,10	339,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
302	Гречка	150	12,0	7,5	6,3	40,72	249,6
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34