

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

Деметрива Т В

28 января 2025 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

| № рецепта | Наименование блюда  | Выход,гр | Цена | Белки,гр | Жиры,гр | Углеводы,гр | Энерг.цен-ть кКал |
|-----------|---------------------|----------|------|----------|---------|-------------|-------------------|
| 302       | Рис                 | 150      | 13,0 | 3,59     | 4,78    | 39,30       | 214,50            |
| 293       | Курица              | 100      | 50,0 | 23,2     | 24,4    | 1,11        | 317,97            |
| 331       | Соус                | 30       | 1,0  | 0,54     | 0,2     | 0,2         | 23,34             |
| 389       | Сок                 | 200      | 16,0 | 1,0      | 0,0     | 27,8        | 116,8             |
| 20        | Салат из св.огурцов | 100      | 40,0 | 0,8      | 6,0     | 3,4         | 71,0              |
|           | Хлеб                | 30       | 3,0  | 1,98     | 0,25    | 12,08       | 58,0              |
| 406/457   | Пирожок с мясом     | 70       | 32,0 | 9,0      | 4,0     | 28,3        | 184,0             |

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

| № рецепта | Наименование блюда | Выход,гр | Цена | Белки,гр | Жиры,гр | Углеводы,гр | Энерг.цен-ть кКал |
|-----------|--------------------|----------|------|----------|---------|-------------|-------------------|
| 302       | Рис                | 150      | 13,0 | 3,59     | 4,78    | 39,30       | 214,50            |
| 293       | Курица             | 100      | 50,0 | 23,2     | 24,4    | 1,11        | 317,97            |
| 376       | Чай                | 200      | 2,0  | 0,1      | 0       | 15,0        | 60,0              |
| 331       | Соус               | 30       | 1,0  | 0,54     | 0,2     | 0,2         | 23,34             |
|           | Хлеб               | 30       | 3,0  | 1,98     | 0,25    | 12,08       | 58,0              |

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4

| № рецепта | Наименование блюда          | Выход,гр | Цена | Белки,гр | Жиры,гр | Углеводы,гр | Энерг.цен-ть кКал |
|-----------|-----------------------------|----------|------|----------|---------|-------------|-------------------|
|           | Завтрак                     |          |      |          |         |             |                   |
| 302       | Рис                         | 150      | 13,0 | 3,59     | 4,78    | 39,30       | 214,50            |
| 293       | Курица                      | 100      | 50,0 | 23,2     | 24,4    | 1,11        | 317,97            |
| 331       | Соус                        | 30       | 1,0  | 0,54     | 0,2     | 0,2         | 23,34             |
| 20        | Салат из св.огурцов         | 100      | 40,0 | 0,8      | 6,0     | 3,4         | 71,0              |
| 389       | Сок                         | 200      | 16,0 | 1,0      | 0,0     | 27,8        | 116,8             |
|           | Хлеб                        | 30       | 3,0  | 1,98     | 0,25    | 12,08       | 58,0              |
| 406/457   | Пирожок с мясом             | 70       | 32,0 | 9,0      | 4,0     | 28,3        | 184,0             |
|           | Обед                        |          |      |          |         |             |                   |
| 102       | Суп картофельный с бобовыми | 250      | 20,0 | 4,39     | 4,22    | 13,23       | 141,0             |
| 210       | Омлет натуральный           | 150      | 49,0 | 14,7     | 18,68   | 15,57       | 290,12            |
| 376       | Чай                         | 200      | 2,0  | 0,1      | 0       | 15,0        | 60,0              |
|           | Хлеб                        | 30       | 3,0  | 1,98     | 0,25    | 12,08       | 58,0              |

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

| № рецепта | Наименование блюда          | Выход,гр | Цена | Белки,гр | Жиры,гр | Углеводы,гр | Энерг.цен-ть кКал |
|-----------|-----------------------------|----------|------|----------|---------|-------------|-------------------|
|           | Завтрак                     |          |      |          |         |             |                   |
| 302       | Рис                         | 150      | 13,0 | 3,59     | 4,78    | 39,30       | 214,50            |
| 293       | Курица                      | 100      | 50,0 | 23,2     | 24,4    | 1,11        | 317,97            |
| 331       | Соус                        | 30       | 1,0  | 0,54     | 0,2     | 0,2         | 23,34             |
| 389       | Сок                         | 200      | 16,0 | 1,0      | 0,0     | 27,8        | 116,8             |
|           | Хлеб                        | 30       | 3,0  | 1,98     | 0,25    | 12,08       | 58,0              |
|           | Обед                        |          |      |          |         |             |                   |
| 102       | Суп картофельный с бобовыми | 250      | 20,0 | 4,39     | 4,22    | 13,23       | 141,0             |
| 210       | Омлет натуральный           | 150      | 49,0 | 14,7     | 18,68   | 15,57       | 290,12            |
| 376       | Чай                         | 200      | 2,0  | 0,1      | 0       | 15,0        | 60,0              |
|           | Хлеб                        | 30       | 3,0  | 1,98     | 0,25    | 12,08       | 58,0              |

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

| № рецепта | Наименование блюда          | Выход,гр | Цена | Белки,гр | Жиры,гр | Углеводы,гр | Энерг.цен-ть кКал |
|-----------|-----------------------------|----------|------|----------|---------|-------------|-------------------|
|           | Завтрак                     |          |      |          |         |             |                   |
| 302       | Рис                         | 150      | 13,0 | 3,59     | 4,78    | 39,30       | 214,50            |
| 293       | Курица                      | 100      | 50,0 | 23,2     | 24,4    | 1,11        | 317,97            |
| 331       | Соус                        | 30       | 1,0  | 0,54     | 0,2     | 0,2         | 23,34             |
| 20        | Салат из св.огурцов         | 100      | 40,0 | 0,8      | 6,0     | 3,4         | 71,0              |
| 389       | Сок                         | 200      | 16,0 | 1,0      | 0,0     | 27,8        | 116,8             |
|           | Хлеб                        | 30       | 3,0  | 1,98     | 0,25    | 12,08       | 58,0              |
|           | Обед                        |          |      |          |         |             |                   |
| 102       | Суп картофельный с бобовыми | 250      | 20,0 | 4,39     | 4,22    | 13,23       | 141,0             |
| 210       | Омлет натуральный           | 150      | 49,0 | 14,7     | 18,68   | 15,57       | 290,12            |
| 376       | Чай                         | 200      | 2,0  | 0,1      | 0       | 15,0        | 60,0              |
|           | Хлеб                        | 30       | 3,0  | 1,98     | 0,25    | 12,08       | 58,0              |

Меню для обучающихся 5-11 классов

| № рецепта | Наименование блюда | Выход,гр | Цена | Белки,гр | Жиры,гр | Углеводы,гр | Энерг.цен-ть кКал |
|-----------|--------------------|----------|------|----------|---------|-------------|-------------------|
| 302       | Рис                | 150      | 13,0 | 3,59     | 4,78    | 39,30       | 214,50            |
| 293       | Курица             | 50       | 25,0 | 20,88    | 21,96   | 1,00        | 286,20            |
| 376       | Чай                | 200      | 2,0  | 0,1      | 0       | 15,0        | 60,0              |
|           | Хлеб               | 30       | 3,0  | 1,98     | 0,25    | 12,08       | 58,0              |