

«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю  Дементьева Т В

28 апреля 2025 г.

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. цен-ть кКал
174	Каша рисовая	210	28,0	8,0	12,0	73,3	435,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
338	Банан	200	40,0	3,0	0	47,20	200,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. цен-ть кКал
174	Каша рисовая	210	28,0	8,0	12,0	73,3	435,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4

№ рецепта	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. цен-ть кКал
	Завтрак						
174	Каша рисовая	210	28,0	8,0	12,0	73,3	435,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
376	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
338	Банан	200	40,0	3,0	0	47,20	200,0
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми	250	20,0	4,39	4,22	13,23	141,0
302	Гречка	150	13,0	7,5	6,3	40,72	249,6
293	Курица	90	45,0	20,88	21,96	1,0	286,17
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. цен-ть кКал
	Завтрак						
174	Каша рисовая	210	28,0	8,0	12,0	73,3	435,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми	250	20,0	4,39	4,22	13,23	141,0
302	Гречка	150	13,0	7,5	6,3	40,72	249,6
293	Курица	90	45,0	20,88	21,96	1,0	286,17
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. цен-ть кКал
	Завтрак						
174	Каша рисовая	210	28,0	8,0	12,0	73,3	435,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
338	Банан	200	40,0	3,0	0	47,20	200,0
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми	250	20,0	4,39	4,22	13,23	141,0
302	Гречка	150	13,0	7,5	6,3	40,72	249,6
293	Курица	90	45,0	20,88	21,96	1,0	286,17
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. цен-ть кКал
174	Каша рисовая	210	28,0	8,0	12,0	73,3	435,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0