

30 января 2025 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
265	Плов	250	74,0	18,0	26,0	52,1	339,0
23	Салат из св.помидоров	100	40,0	1,1	6,1	6,9	87
342	Компот из груш	200	15,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
338	Банан	200	40,0	3,0	0	47,2	200,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
265	Плов	250	74,0	18,0	26,0	52,1	339,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4 класс

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
265	Плов	250	74,0	18,0	26,0	52,1	339,0
23	Салат из св.помидоров	100	40,0	1,1	6,1	6,9	87
342	Компот из груш	200	15,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
338	Банан	200	40,0	3,0	0	47,2	200,0
	Обед						
103	Суп с макар. изделиями	250	16,0	8,02	8,7	17,57	192,8
302	Гречка	150	13,0	7,5	6,3	40,72	249,6
251	Поджарка	50/15	63,0	15,7	8,3	3,7	152,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
265	Плов	250	74,0	18,0	26,0	52,1	339,0
342	Компот из груш	200	15,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
103	Суп с макар. изделиями	250	16,0	8,02	8,7	17,57	192,8
302	Гречка	150	13,0	7,5	6,3	40,72	249,6
251	Поджарка	50/15	63,0	15,7	8,3	3,7	152,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
265	Плов	250	74,0	18,0	26,0	52,1	339,0
342	Компот из груш	200	15,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
103	Суп с макар. изделиями	250	16,0	8,02	8,7	17,57	192,8
302	Гречка	150	13,0	7,5	6,3	40,72	249,6
251	Поджарка	50/15	63,0	15,7	8,3	3,7	152,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
265	Плов	250	74,0	18,0	26,0	52,1	339,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0