

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«НОВОВАСЮГАНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Принята на заседании
педагогического совета
от «30» августа 2024г.
Протокол № 13



Утверждаю:
Директор МБОУ «Нововасюганская СОШ»
Егорова В.И.
«30» августа 2024г.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая
программа физкультурно-спортивной направленности
«Юнармия»

Возраст обучающихся: 12-15 лет

Срок реализации: 1 год

Автор-составитель:
Буйневич Алла
Владимировна, педагог
дополнительного образования

с. Новый Васюган 2024

Информационная карта

Физкультурно-спортивное направление

Автор-составитель: Буйневич Алла Владимировна,

педагог дополнительного образования

Название программы: «Юнармия»

Срок реализации: 1 год.

Возраст детей, на которых рассчитана программа: 12-15 лет

Максимальное количество обучающихся для зачисления: 15 чел.

Объем курса: 34 часа в год, 1 час в неделю.

Продолжительность учебных занятий: 2 раза в неделю по 2 учебных часа, 1 раз в неделю по 1 учебному часу.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая общеобразовательная программа «Юнармия» предназначена для образовательных учреждений дополнительного образования детей. Она определяет содержание учебно-воспитательной работы детского объединения «Юнармия». Дополнительная общеразвивающая программа для 6-8 классов составлена в соответствии с нормативными документами Министерства просвещения Российской Федерации:

- Федеральный государственный стандарт основного общего образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 в редакции Приказа Минобрнауки России от 29.12.2014 г. № 1644);
- Федеральный государственный стандарт среднего общего образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 в редакции Приказа Минобрнауки России от 29.12.2014 г. № 1645);
- Образовательная программа основного общего образования МБОУ «Нововасюганская СОШ»;
- Учебный план МБОУ «Нововасюганская СОШ» на 2024-2025 учебный год;
- Годовой календарный график МБОУ «Нововасюганская СОШ» на 2024-2025 учебный год.

Программа направлена на повышение интереса к военно-патриотической деятельности, воспитанию ответственности за порученное дело, дисциплинированности, исполнительности.

Цель: развитие у учащихся чувства гражданственности, патриотизма, формирование у них профессионально значимых качеств, умений и готовность применять знания и умения на мероприятиях военно-патриотической направленности.

Основное содержание программы:

- Развитие юнармейского движения;
- Строевая подготовка;
- Юный спасатель;
- Туристическая подготовка;
- Культурно-эстетические и гражданско-патриотические мероприятия;

Освоение содержания опирается на межпредметные связи с курсами основы безопасности жизнедеятельности, истории, географии.

Учебные материалы подобраны в соответствии с возрастными особенностями детей и включают обзорные беседы, занятия-презентации, занятия-тренировки, викторины, кроссворды, медицинская подготовка для оказания первой доврачебной помощи.

Форма обучения – очная.

Режим занятий – периодичность проведения занятий: 1 час в неделю. Продолжительность учебного часа 40 минут.

Результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные результаты:

Личностные результаты освоения программы должны отражать:

- 1) российскую гражданскую идентичность, патриотизм, уважение к своему народу, чувства ответственности перед Родиной;
- 2) гражданскую позицию как активного и ответственного члена российского общества, осознающего свои конституционные права и обязанности, уважающего закон и правопорядок;
- 3) сформированность основ саморазвития и самовоспитания в соответствии с общечеловеческими ценностями и идеалами гражданского общества;

Метапредметные результаты:

- 1) умение самостоятельно определять цели деятельности и составлять планы деятельности; самостоятельно осуществлять, контролировать и корректировать деятельность;
- 2) умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе совместной деятельности, учитывать позиции других участников деятельности;
- 3) готовность и способность к самостоятельной познавательной деятельности, включая умение ориентироваться в различных источниках информации, интерпретировать информацию, получаемую из различных источников;
- 4) умение самостоятельно оценивать и принимать решения, определяющие стратегию поведения, с учётом гражданских и нравственных ценностей;

Предметные результаты:

- 1) применять меры безопасности во время занятий, слетов, соревнований;

- 2) знать государственные символы России;
- 3) оказывать первую медицинскую помощь при травмах и ранениях в чрезвычайных ситуациях;
- 4) организация привала и ночлега в полевых условиях;
- 5) знать и выполнять элементы строя и обязанности в строю;

Содержание учебного курса

Раздел 1. РАЗВИТИЕ ЮНАРМЕЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ - 4 часа

1.1. Детские и молодёжные движения в Российской империи.

Теория: деньги, виды денег, товарные деньги, символические деньги, инфляция.

1.2. Детские и молодёжные движения в СССР.

Теория: Доходы семьи, источник семейных доходов, факторы производства, социальные пособия, личные доходы.

1.3. Детские и молодёжные движения в современной России – РДШ

Теория: Расходы семьи, потребности, благо, структура расходов, долги, инфляция.

1.4. Символика Юнармии.

Теория: Устав ВВПОД «Юнармии». Клятва Юнармейца.

Раздел 2. СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА - 9 часов

2.1. Основные команды командира при построении и техника их выполнения.

Теория: строевые приёмы.

Практика: отработка строевых команд.

Раздел 3. ЮНЫЙ СПАСАТЕЛЬ - 6 часов

3.1. Медицинские термины.

Теория: Изучение медицинских терминов, виды травм, ранений, кровотечений, ожогов, ушибов, переломов, обморожений.

Практика: тестирование по знанию медицинских терминов.

3.2. Алгоритм оказания первой доврачебной помощи

Теория: знакомство с алгоритмом оказания доврачебной помощи при механических травмах, ожогах, ссадинах, порезах.

Практика: отработка алгоритма оказания первой доврачебной помощи, оценка ситуации, состояния пострадавшего. Вызов скорой помощи.

3.3. Виды перевязок.

Теория: виды перевязок и способы их наложения.

Практика: отработка наложения перевязок.

3.4. Способы транспортировки пострадавших.

Теория: знакомство с различными способами транспортировки пострадавших.

Практика: отработка способов транспортировки пострадавших.

Раздел 4. ТУРИСТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА - 5 часов

4.1. Туристическое снаряжение: индивидуальное и групповое.

Теория: значение туризма, виды походов, нормы поведения туристов, туристическое снаряжение.

Практика: практическая деятельность.

4.2. Требования, предъявляемые к туристическому снаряжению, основные требования движения группы на маршруте.

Теория: изучение требований, которые предъявляются к снаряжению туристов.

Практика: практическая деятельность.

4.3. Разбивка бивака.

Теория: основные требования к организации привалов и биваков, виды костров их предназначение.

Практика: практическая деятельность.

4.4. Виды узлов, способы переправы.

Теория: изучение техники узлов и способы преодоления препятствий.

Практика: отработка техники завязывания узлов.

4.5. Лекарственные растения, ягоды и грибы.

Теория: лекарственные растения, ягоды и съедобные грибы, которые можно использовать в питании. Правила оказания само и взаимопомощь при пищевых отравлениях.

Раздел 5. КУЛЬТУРНО-ЭСТЕТИЧЕСКИЕ И ГРАЖДАНСКО-ПАТРИОТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ-9 часов

5.1. подготовка и проведение классных часов, уроков и мероприятий, посвящённых памятным датам и дням воинской славы России.

5.2. оказание практической помощи пожилым людям.

Итоговое занятие (1 час)- подведение итогов курса.

Тематическое планирование

| № | Месяц | Число | Время проведения занятия | Форма занятия | Кол-во часов | | | Тема занятия | Место проведения | Формы аттестации (контроля) |
|----|----------|-------|--------------------------|---------------|--------------|--------|----------|---|--|-----------------------------|
| | | | | | Всего | Теория | Практика | | | |
| 1. | Сентябрь | 5 | 15.00 | Лекция. | 4 | | | | | |
| | | | | | 1 | 1 | | 1. Детские и молодёжные движения в Российской империи. | МБОУ «Нововасюганская СОШ», 20 кабинет | Общее обсуждение; |
| | Сентябрь | 12 | 15:00 | Лекция. | 1 | 1 | | 2. Детские и молодёжные движения в СССР. | МБОУ «Нововасюганская СОШ», 20 кабинет | Общее обсуждение; |
| | Сентябрь | 19 | 15:00 | Лекция. | 1 | 1 | | 3. Детские и молодёжные движения в современной России – РДШ | МБОУ «Нововасюганская СОШ», 20 кабинет | Общее обсуждение; |
| | Сентябрь | 26 | 15:00 | Лекция. | 1 | 1 | | 4. Символика Юнармии. | МБОУ «Нововасюганская СОШ», 20 кабинет | Общее обсуждение; |

| | | | | | | | | | | |
|-------------------|--------------------|----------------|------------------|---|---|---|-------------------------|---|--|--|
| 2. | Октябрь | 3 | 16:00 | Лекция. | 9 | | | | | |
| | | | | | 1 | 1 | | 5. Основные команды командира при построении и техника их выполнения. Строевая стойка. | МБОУ «Нововасюганская СОШ», 20 кабинет | Общее обсуждение; |
| | Октябрь Октябрь | 10 17 | 15:00 15:00 | Общая информация Практическое занятие | 2 | 1 | 1 | 6. Основные команды при построении и техника их выполнения «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно». | МБОУ «Нововасюганская СОШ», спортзал. | Общее обсуждение; отработка на практике; |
| | Ноябрь Ноябрь | 7 14 | 15:00 15:00 | Общая информация Практическое занятие. | 2 | 1 | 1 | 7. Основные команды при построении и техника их выполнения. Повороты на месте. Перестроение из одной шеренги в две и обратно. | МБОУ «Нововасюганская СОШ», спортзал, | Общее обсуждение; отработка на практике; |
| Ноябрь Декабрь | 21 5 | 15:00 15:00 | Общая информация | 2 | 1 | 1 | 8. Основные команды при | МБОУ «Нововасюганская СОШ», спортзал, | Общее обсуждение; | |

| | | | | | | | | | | |
|----|--------------------|----------|----------------|--|----------|---|--|---|--|--|
| | | | | Практическое занятие | | | | построении и техника их выполнения. Строевой шаг. Повороты в движении направо и налево. | ая СОШ», спортзал. | отработка на практике; |
| | Декабрь Декабрь | 12 19 | 15:00 15:00 | Общая информация практическое занятие. | 2 | 1 | 1 | 9. Основные команды при построении и техника их выполнения. Повороты кругом в движении. | МБОУ «Нововасюганская СОШ», спортзал. | Общее обсуждение; отработка на практике; |
| 3. | Январь Январь | 9 16 | 15:00 15:00 | Общая информация практическое занятие | 6 | | | | | |
| | | | | | 2 | 1 | 1 | 10. Медицинские термины. | МБОУ «Нововасюганская СОШ», 20 кабинет | Общее обсуждение; групповая практическая работа |
| | Январь | 23 | 15:00 | Лекция. | 1 | 1 | 11. Алгоритм оказания первой доврачебной помощи. | МБОУ «Нововасюганская СОШ», 20 кабинет | Общее обсуждение; | |
| | Февраль Февраль | 6 13 | 15:00 15:00 | Общая информация практическое занятие | 2 | 1 | 1 | 12. Виды перевязок. | МБОУ «Нововасюганская СОШ», 20 кабинет | Общее обсуждение; групповая практическая работа; |

| | | | | | | | | | | |
|----|--------|----|----------------|---------------------------------------|---|---|---|--|---|---|
| | | | | Практическое занятие | 1 | 1 | 13.Способы транспортировки пострадавших. | МБОУ «Нововасюганская СОШ», 20 кабинет | Общее обсуждение; групповая практическая работа; | |
| 4. | Март | 6 | 15:00 | Лекция. | 7 | | | | | |
| | | | | | 1 | 1 | 14. Туристическое снаряжение: индивидуальное и групповое. | МБОУ «Нововасюганская СОШ», 20 кабинет | Общее обсуждение; игровая деятельность; | |
| | Март | 13 | 15:00 15:00 | Лекция. | 1 | 1 | 15. Требования, предъявляемые к туристическому снаряжению, основные требования движения группы на маршруте. | МБОУ «Нововасюганская СОШ», 20 кабинет | Общее обсуждение | |
| | Март | 20 | 15:00 | Общая информация практическое занятие | 1 | 1 | 16. Разбивка бивака. | | Групповое обсуждение; индивидуальная практическая работа; | |
| | Апрель | 3 | 15:00 | Общая информация практическое занятие | 2 | 1 | 1 | 17. Виды узлов, способы переправы. | МБОУ «Нововасюганская СОШ», 20 кабинет | Групповое обсуждение; индивидуальная практическая работа; |
| | Апрель | 10 | 15:00 | Общая | 2 | 1 | 1 | 18. Лекарственные | МБОУ | Групповое |

| | | | | | | | | | | |
|----|--------------------|---------|----------------|--|---|---|---|---|--|-------------------|
| | Апрель | 17 | 15:00 | информация практическое занятие | | | | растения, ягоды и грибы. | «Нововасюганская СОШ», 20 кабинет | обсуждение; |
| 5. | | | | | 7 | | | | | |
| | Ноябрь | 7 | 15:00 | Общая информация | 1 | 1 | | 19.День народного единства. Освобождение Москвы от польских интервентов под руководством К.Минина и Д. Пожарского. | МБОУ «Нововасюганская СОШ», 20 кабинет | Общее обсуждение; |
| | Февраль | 13 | 15:00 | Общая информация | 1 | 1 | | 20.15 февраля - День памяти воинов-интернационалистов. | МБОУ «Нововасюганская СОШ», 20 кабинет | Общее обсуждение; |
| | Февраль Февраль | 6 20 | 15:00 15:00 | Общая информация практическое занятие | 2 | 1 | 1 | 21.Подготовка викторины посвящённой празднованию 23 февраля в 1-4 классах. | МБОУ «Нововасюганская СОШ», 20 кабинет | Общее обсуждение; |
| | Апрель Май | 24 5 | 15:00 15:00 | Общая информация практическое занятие | 2 | 2 | | 22.Подготовка классных часов. Участие в праздновании «Дня Победы» | МБОУ «Нововасюганская СОШ», 20 кабинет | Общее обсуждение; |

| | | | | | | | | | |
|--|----------|----|-------|----------------------|----|---|---|--|--|
| | Сентябрь | 26 | 15:00 | Практическое занятие | 1 | 1 | 23.Изготовление поздравительных открыток «День пожилых людей» | МБОУ «Нововасюганская СОШ», 20 кабинет | |
| | ИТОГО | | | | 34 | | | | |

Литература.

1. Закон "Об образовании" от 10.07.1992 г. N 3266-1.
2. Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" Постановление от 29 декабря 2010 г. N 189.
3. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (ФГОС ООО). Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897.
4. Смирнов А.Т. , Хренников Б.О. « Основы безопасности жизнедеятельности»: учебник для учащихся 11 классов общеобразовательных учреждений, -М., Просвещение, 2012;
5. Фролов М.П., Литвинов Е.Н., Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учащихся 5 - 11 классов общеобразовательных учреждений, -М., Астрель-АСТ, 2008;
6. Смирнов А.Т. , Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учащихся 5 - 11 классов общеобразовательных учреждений, -М., Просвещение, 2008;
7. Смирнов А.Т. , Мишин Б.И., Ижевский П.В.. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебник для учащихся 10-11 классов общеобразовательных учреждений, -М., Просвещение, 2008;
8. Основы безопасности жизнедеятельности. Методические материалы и документы. Книга для учителя / Составители Смирнов А.Т. , Мишин Б.И., -М., Просвещение, 2004;
9. Волович В.Г. Человек в экстремальных условиях природной среды. – М. Мысль, 1983.
10. Гостюшин А.В. Энциклопедия экстремальных ситуаций. -М: Зеркало, 1994.
11. Орлов Б.Н. и др. Ядовитые животные и растения СССР.-М.: Высшая школа, 1990.
12. Основы медицинских знаний учащихся: Пробный учебник для средних учебных заведений / Под редакцией М.И. Гоголева. – М.: Просвещение, 1991.
13. Первая доврачебная помощь: Учебное пособие. – М.: Медицина, 1989.