

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

Дементьева Т В

29 мая 2025 г

Меню лагерь с дневным пребыванием

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
174	Каша рисовая	200	26,0	7,97	12,2	73,28	434,91
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
1	Бутерброд с маслом	40	17,0	2,6	8,8	14,3	147
	Обед						
88	Щи из свежей капусты	250	27,0	2,39	6,75	12,25	118,75
312	Картофельное пюре	150	21,0	3,0	350	18,57	132,60
260	Гуляш	50/50	84,0	15,4	6,4	3,7	134,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню лагерь труда и отдыха

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
174	Каша рисовая	200	26,0	7,97	12,2	73,28	434,91
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
88	Щи из свежей капусты	250	27,0	2,39	6,75	12,25	118,75
312	Картофельное пюре	150	21,0	3,0	350	18,57	132,60
268	Котлета мясная	50	40,0	7,3	5,56	11,0	123,49
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0