

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

Дементьева Т В

27 мая 2025 г

Меню лагерь с дневным пребыванием

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
173	Каша пшенная	210	20,0	9,0	12,0	56,0	370,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
1	Бутерброд с маслом	40	17,0	2,6	8,8	14,3	147
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми	250	27,0	4,39	4,22	13,23	141
279	Тефтели мясные	90	67,0	13,50	24,0	24,0	368,2
309	Макароны отварные	150	14,0	5,66	5	28,6	179,40
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню лагерь труда и отдыха

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
173	Каша пшенная	210	20,0	9,0	12,0	56,0	370,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми	250	27,0	4,39	4,22	13,23	141
309	Макароны отварные	150	14,0	5,66	5	28,6	179,40
279	Тефтели мясные	60	47,0	7,5	13,3	13,3	204,55
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0