

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

Дементьева Т В



Меню лагерь с дневным пребыванием

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	220	73,0	30,96	23,47	59,31	572
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
1	Бутерброд с маслом	40	17,0	2,6	8,8	14,3	147
	Обед						
106	Суп картофельный с рыбой	250	23,0	2,25	2,6	14,5	127
289	Рагу из курицы	250	44,0	15,6	21,3	29,0	370,2
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	116,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню лагерь труда и отдыха

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
181	Каша манная	200	22,0	6,1	11,3	43,4	300
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
106	Суп картофельный с рыбой	250	23,0	2,25	2,6	14,5	127
289	Рагу из курицы	250	44,0	15,6	21,3	29,0	370,2
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	116,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0